

# PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES

Du 20 Avril au 26 Avril 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h15	10h15	10h15	10h15	10h15	
WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	
11h15	11h15	11h15	11h15	11h15	11h15
AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUATRaining
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h15
AQUATRaining	AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUABIKING	AQUABIKING
AQUAGYM ADAPTÉ					
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	
AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKING	AQUAJOGGING	AQUAGYM	

INTENSITÉ

ADAPTÉE

MODERÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE