

# PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES Du 01 juin au 05 juillet 2026 (hors vacances)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h15

10h15

10h15

10h15

10h15

AQUAGYM

AQUAJOGGING

AQUABIKING

AQUAGYM

AQUAGYM

11h15

11h15

11h15

11h15

11h15

11h15

AQUABIKING

AQUAGYM

AQUAJOGGING

AQUAGYM

AQUAGYM TONIQUE

AQUATRaining

12h15

12h15

12h15

12h15

12h15

12h15

AQUATRaining

AQUABIKING

AQUAGYM

AQUAGYM TONIQUE

AQUABIKING

AQUABIKING

17h15

AQUAGYM ADAPTÉ

18h15

18h15

18h15

18h15

18h15

AQUAGYM

AQUAGYM

AQUABIKING

AQUAJOGGING

AQUAGYM

INTENSITÉ

ADAPTÉE

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE