

PLANNING D'ACTIVITES **AQUATIQUES** Du 01 septembre au 31 mai 2026 (hors vacances)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUAJOGGING

10h15

AQUABIKING

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUAGYM

11h15

AQUABIKING

11h15

AQUAGYM

11h15

AQUAJOGGING

11h15

AQUAGYM

11h15

AQUAGYM TONIQUE

11h15

AQUATRaining

12h15

AQUATRaining

12h15

AQUABIKING

12h15

AQUAGYM

12h15

AQUAGYM TONIQUE

12h15

AQUABIKING

12h15

AQUABIKING

17h15

AQUAGYM ADAPTÉ

18h15

AQUAGYM

18h15

AQUAGYM

18h15

AQUABIKING

18h15

AQUAJOGGING

18h15

AQUAGYM

19h15

AQUABIKING

19h15

AQUATRaining

19h15

AQUAGYM

19h15

AQUABIKING

INTENSITÉ

ADAPTÉE

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE